

スポーツ
ZONE
SP8

スポーツ能力測定会 in 環境広場 さっぽろ2019

自分自身の運動能力を理解し、本当に自分に合ったスポーツを知ろう!

専用の測定器を使用したスポーツ能力測定を実施します。1人1人の子どもたちの特性を活かせるスポーツをアドバイスします。

【測定種目】

- 10mスプリント
- ジャンプカ
- 反応ステップ
- 敏捷性
- リカバリーバランス
- スイングスピード

2019年 **8/12** (月・休)

【参加条件】 小学生

【定員】 各回30名

- 1回目 10:30 ~
- 2回目 11:30 ~
- 3回目 13:30 ~
- 4回目 14:30 ~
- 5回目 15:30 ~

※ 測定時間は約40分
+アドバイスです。



自分の特徴
(武器と課題)が
分かる!

自分に合った
スポーツが分かる!



体験のお申し込みはこちらから

先着順

【参加費】 **800円** (税込) *事務手数料込

※枠が無くなり次第終了。枠に余裕があれば当日会場でも募集します。



測定に関するお問い合わせ

一般社団法人 **スポーツ能力発見協会** メール: info@dosa.or.jp